

MENÚ



SOMA

Bebidas

Jugos

ISHA esencia	naranja	\$ 40
ADYA música	betabel, zanahoria naranja	\$ 50
RAGANA abundancia	pepino, apio, naranja, nopál	\$ 45
KRISHNA unión	manzana, pepino, limón	\$ 40



Smoothies

AGNI conquista	frutos rojos, naranja, yogurt, avena	\$ 50
SURYA conciencia	naranja, plátano, jengibre, almendras, yogurt, manzana, cúrcuma y avena	\$ 60
DHARANI encanto	plátano, cocoa, mantequilla de cacahuete y leche	\$ 55
METTA amabilidad	naranja, plátano, fresa chía y yogurt	\$ 60
SHAKTI amor	fresas, blueberries, plátano, mantequilla de cacahuete, leche y avena	\$ 60
AMBRITA trascendencia	naranja, espirulina, apio, plátano, pepino, almendras y chía	\$ 50

- agrega una scoop de proteína por \$15

NOTA

Cada bebida de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.



Refrescos



SOMA purificación	jamaica, limón, jengibre y canela	\$ 35
MARUT luz	piña con trocitos de fresa	\$ 40
BINDU pasión	fresa, limón y guayaba	\$ 35
DANUAN TARI salud/curación	moringa, espirulina, limón, camu camu, jengibre y stevia	\$ 45
RIGPA conocimiento	arándano y frutos rojos	\$ 35
PAVAMANA templanza	horchata de avena, canela, vainilla, cardamomo, bluberries	\$ 45



Café Y Té

SAMADHI libertad	café con cardamomo, canela, leche y azúcar	\$ 40
BODICHITA concentración	delicioso frappé de café con plátano	\$ 55
KARUNA compasión	chai latte: frappé, caliente o frío	\$ 55
SUJATA paciencia	leche dorada	\$ 50
PARVATI protección	chocolate caliente/ malteada	\$ 35
PADMA calma	matcha latte: caliente, frío o frappé	\$ 50
KUTUHALA curiosidad	pregunta por los sabores de té que tenemos	\$ 30



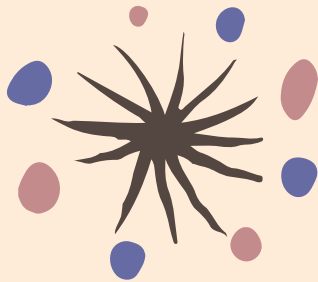
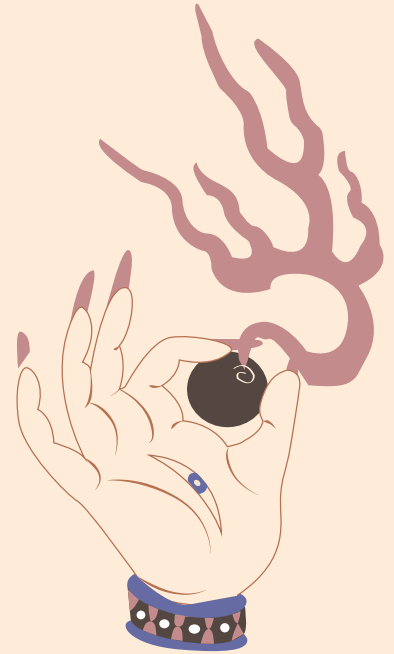
Gracias por su visita



Comida

Desayunos

ANANDA alegría	tlacoyo con nopales asados, cebolla, huevo estrellado, crema y queso	\$ 60
NIDRA imaginación	elige los ingredientes para tus huevos revueltos: champiñones, pimienta, cebolla, ajo, apio, jitomate, nopales, queso mozzarella, tortilla frita, peperonni, tocino y jamón	\$ 60
PARAMITA perfección	huevos estrellados con tocino y pan tostado	\$ 60
SHUNYA magia	chilaquiles rojos con pollo o huevo queso y crema	\$ 70

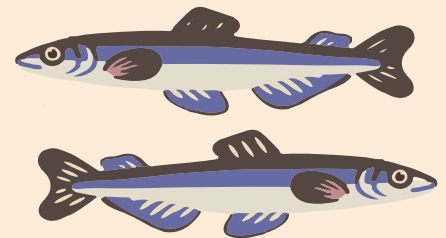


Ensaladas

ANITYA cambio	pepino, pimienta, betabel, chukrut, apio y semillas de girasol tostadas	\$ 70
VAYU comunicación	champiñones fritos con miel de ajo, apio y queso mozzarella espolvoreado	\$ 65

Emparedados

SUKA placer	queso, tocino, jamón, jitomate asado y cebolla frita	\$ 70
DAKINI prudencia	vegetariano de betabel y zanahoria asados, huevo, cebolla caramelizada, pesto, y queso mozzarella	\$ 70
CHANDRA poesía	atún, amaranto, cilantro, semillas de girasol tostadas y arándanos	\$ 70
GARUDA fuerza	pollo, queso mozzarella, jitomate, pimienta y cebolla caramelizada	\$ 70
LILA juego	peperoni, queso gouda, mantequilla de ajo	\$ 60



NOTA

Cada platillo de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.

Platos Fuertes

PANDORA
plenitud

falafel de garbanzo, semillas y frutos secos
envueltos en pan pita. Acompañado de
chukrut y aderezo de yogurt

\$ 80

TANDAVA
danza

noodles con pollo, zanahoria, apio champiño-
nes, cebolla, ajo, hierbas frescas, jengibre

\$ 80

Pizza

crea tu propia pizza con los siguientes ingredientes:

SARASVATI
creatividad

jamón, pepperoni, tocino, jitomate, champiño-
nes, pimienta, cebolla, aceitunas, manzana,
albahaca, miel

\$ 75



Postres

GANAPATI
prosperidad

waffles de plátano, chía y chispas de
chocolate

\$ 70

TOPPINGS: lechera, cajeta, miel, merme-
lada, plátano (+\$10), fresas (+\$15)

LINA
devoción

mousse de chocolate, chía, frutos
rojos y yogurt

\$ 40

LAKSHMI
buena suerte

toast de mantequilla de maní con nibs
de cacao y mermelada de la casa

\$ 35

KALILI
poder

brownie con chispas de chocolate

\$ 25

DANU
generosidad

yogurt con granola y frutos rojos

\$ 50

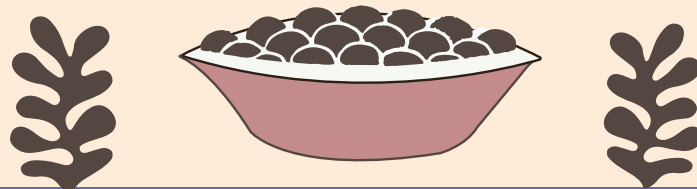
RASA
energía

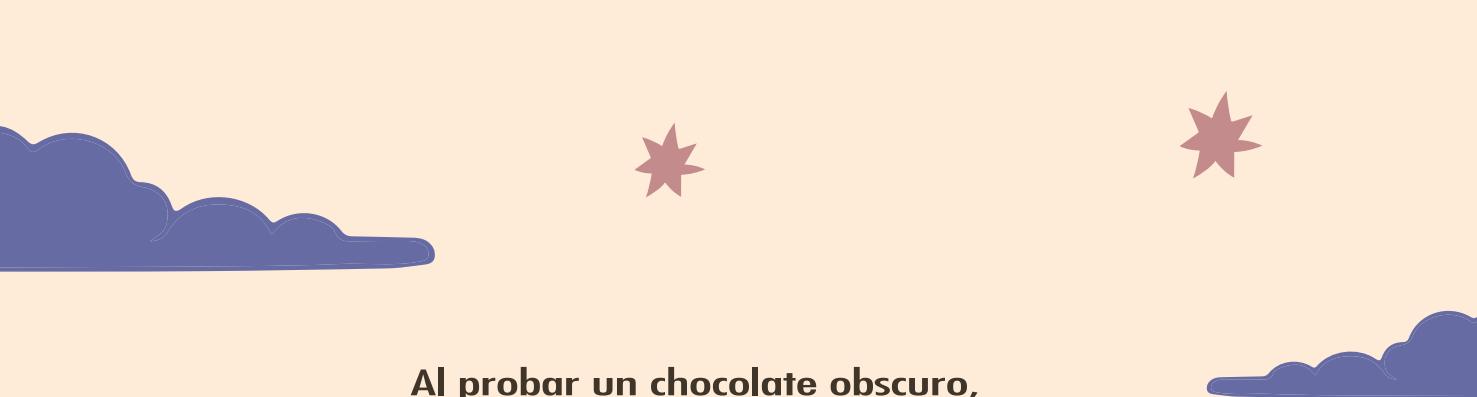
sorbete de fresa y limón,
endulzado con stevia

\$ 55



¡Buen Provecho!





Al probar un chocolate oscuro,
un chabacano maduro,
un elixir exquisito,
saborea la alegría
que se expande por tu cuerpo.
A sí misma, la naturaleza se te ofrece.

¡Qué asombroso es darse cuenta
de que este mundo puede saber tan rico!

Al sorber un poco de ambrosía,
levanta tu vaso,
cierra los ojos:
brinda por el universo

El Sol, La Luna y La Tierra
bailaron juntos
para traerte este placer.
Recibe el néctar en tu lengua
como un beso del divino.

SUTRAS DEL RESPLADOR



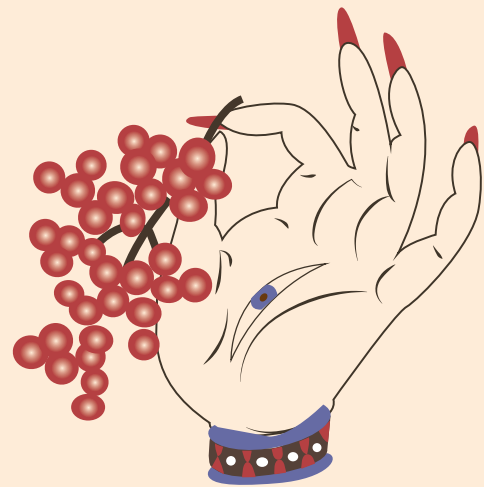
MENÚ



SOMA

Bebidas Jugos

ISHA esencia	naranja	\$ 40
ADYA música	betabel, zanahoria naranja	\$ 50
RAGANA abundancia	pepino, apio, naranja, nopal	\$ 45
KRISHNA unión	manzana, pepino, limón	\$ 40



Smoothies

AGNI conquista	frutos rojos, naranja, yogurt, avena	\$ 50
SURYA conciencia	naranja, plátano, jengibre, almendras, yogurt, manzana, cúrcuma y avena	\$ 60
DHARANI encanto	plátano, cocoa, mantequilla de cacahuete y leche	\$ 55
METTA amabilidad	naranja, plátano, fresa chía y yogurt	\$ 60
SHAKTI amor	fresas, blueberries, plátano, mantequilla de cacahuete, leche y avena	\$ 60
AMBRITA trascendencia	naranja, espirulina, apio, plátano, pepino, almendras y chía	\$ 50

- agrega una scoop de proteína por \$15

NOTA

Cada bebida de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.



Refrescos

SOMA purificación	jamaica, limón, jengibre y canela	\$ 35
MARUT luz	piña con trocitos de fresa	\$ 40
BINDU pasión	fresa, limón y guayaba	\$ 35
DANUAN TARI salud/curación	moringa, espirulina, limón, camu camu, jengibre y stevia	\$ 45
RIGPA conocimiento	arándano y frutos rojos	\$ 35
PAVAMANA templanza	horchata de avena, canela, vainilla, cardamomo, blueberries	\$ 45



Café Y Té

SAMADHI libertad	café con cardamomo, canela, leche y azúcar	\$ 40
BODICHITA concentración	delicioso frappé de café con plátano	\$ 55
KARUNA compasión	chai latte: frappé, caliente o frío	\$ 55
SUJATA paciencia	leche dorada	\$ 50
PARVATI protección	chocolate caliente/ malteada	\$ 35
PADMA calma	matcha latte: caliente, frío o frappé	\$ 50
KUTUHALA curiosidad	pregunta por los sabores de té que tenemos	\$ 30

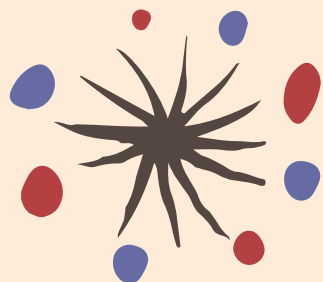
Gracias por su visita



Comida

Desayunos

ANANDA alegría	tlacoyo con nopales asados, cebolla, huevo estrellado, crema y queso	\$ 60
NIDRA imaginación	elige los ingredientes para tus huevos revueltos: champiñones, pimienta, cebolla, ajo, apio, jitomate, nopales, queso mozzarella, tortilla frita, peperonni, tocino y jamón	\$ 60
PARAMITA perfección	huevos estrellados con tocino y pan tostado	\$ 60
SHUNYA magia	chilaquiles rojos con pollo o huevo queso y crema	\$ 70

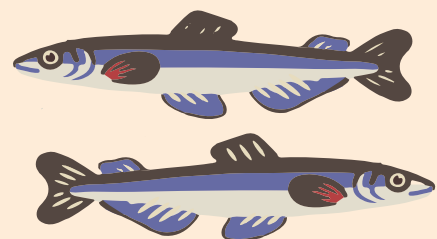


Ensaladas

ANITYA cambio	pepino, pimienta, betabel, chukrut, apio y semillas de girasol tostadas	\$ 70
VAYU comunicación	champiñones fritos con miel de ajo, apio y queso mozzarella espolvoreado	\$ 65

Emparedados

SUKA placer	queso, tocino, jamón, jitomate asado y cebolla frita	\$ 70
DAKINI prudencia	vegetariano de betabel y zanahoria asados, huevo, cebolla caramelizada, pesto, y queso mozzarella	\$ 70
CHANDRA poesía	atún, amaranto, cilantro, semillas de girasol tostadas y arándanos	\$ 70
GARUDA fuerza	pollo, queso mozzarella, jitomate, pimienta y cebolla caramelizada	\$ 70
LILA juego	peperoni, queso gouda, mantequilla de ajo	\$ 60



NOTA

Cada platillo de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.

Platos Fuertes

PANDORA
plenitud

falafel de garbanzo, semillas y frutos secos
envueltos en pan pita. Acompañado de
chukrut y aderezo de yogurt

\$ 80

TANDAVA
danza

noodles con pollo, zanahoria, apio champiño-
nes, cebolla, ajo, hierbas frescas, jengibre

\$ 80

Pizza

crea tu propia pizza con los siguientes ingredientes:

SARASVATI
creatividad

jamón, pepperoni, tocino, jitomate, champiño-
nes, pimienta, cebolla, aceitunas, manzana,
albahaca, miel

\$ 75



Postres

GANAPATI
prosperidad

waffles de plátano, chía y chispas de
chocolate

\$ 70

TOPPINGS: lechera, cajeta, miel, merme-
lada, plátano (+\$10), fresas (+\$15)

LINA
devoción

mousse de chocolate, chía, frutos
rojos y yogurt

\$ 40

LAKSHMI
buena suerte

toast de mantequilla de maní con nibs
de cacao y mermelada de la casa

\$ 35

KALILI
poder

brownie con chispas de chocolate

\$ 25

DANU
generosidad

yogurt con granola y frutos rojos

\$ 45

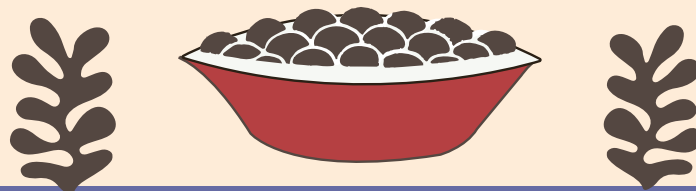
RASA
energía

sorbete de fresa y limón,
endulzado con stevia

\$ 55



¡Buen Provecho!





Al probar un chocolate oscuro,
un chabacano maduro,
un elixir exquisito,
saborea la alegría
que se expande por tu cuerpo.
A sí misma, la naturaleza se te ofrece.

¡Qué asombroso es darse cuenta
de que este mundo puede saber tan rico!

Al sorber un poco de ambrosía,
levanta tu vaso,
cierra los ojos:
brinda por el universo



El Sol, La Luna y La Tierra
bailaron juntos
para traerte este placer.
Recibe el néctar en tu lengua
como un beso del divino.

SUTRAS DEL RESPLADOR



MENÚ

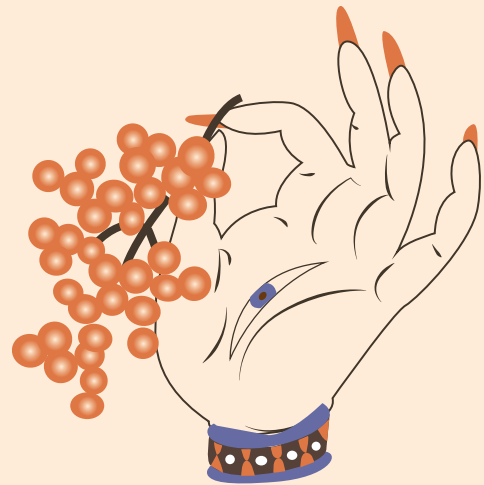


SOMA

Bebidas

Jugos

ISHA esencia	naranja	\$ 40
ADYA música	betabel, zanahoria naranja	\$ 50
RAGANA abundancia	pepino, apio, naranja, nopal	\$ 45
KRISHNA unión	manzana, pepino, limón	\$ 40



Smoothies

AGNI conquista	frutos rojos, naranja, yogurt, avena	\$ 50
SURYA conciencia	naranja, plátano, jengibre, almendras, yogurt, manzana, cúrcuma y avena	\$ 60
DHARANI encanto	plátano, cocoa, mantequilla de cacahuete y leche	\$ 55
METTA amabilidad	naranja, plátano, fresa chía y yogurt	\$ 60
SHAKTI amor	fresas, blueberries, plátano, mantequilla de cacahuete, leche y avena	\$ 60
AMBRITA trascendencia	naranja, espirulina, apio, plátano, pepino, almendras y chía	\$ 50

- agrega una scoop de proteína por \$15



NOTA

Cada bebida de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.



Refrescos

SOMA purificación	jamaica, limón, jengibre y canela	\$ 35
MARUT luz	piña con trocitos de fresa	\$ 40
BINDU pasión	fresa, limón y guayaba	\$ 35
DANUAN TARI salud/curación	moringa, espirulina, limón, camu camu, jengibre y stevia	\$ 45
RIGPA conocimiento	arándano y frutos rojos	\$ 35
PAVAMANA templanza	horchata de avena, canela, vainilla, cardamomo, blubberies	\$ 45



Café Y Té

SAMADHI libertad	café con cardamomo, canela, leche y azúcar	\$ 40
BODICHITA concentración	delicioso frappé de café con plátano	\$ 55
KARUNA compasión	chai latte: frappé, caliente o frío	\$ 55
SUJATA paciencia	leche dorada	\$ 50
PARVATI protección	chocolate caliente/ malteada	\$ 35
PADMA calma	matcha latte: caliente, frío o frappé	\$ 50
KUTUHALA curiosidad	pregunta por los sabores de té que tenemos	\$ 30

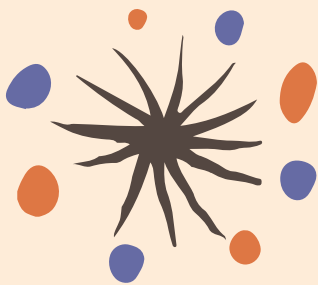


Gracias por su visita

Comida

Desayunos

ANANDA alegría	tlacoyo con nopales asados, cebolla, huevo estrellado, crema y queso	\$ 60
NIDRA imaginación	elige los ingredientes para tus huevos revueltos: champiñones, pimienta, cebolla, ajo, apio, jitomate, nopales, queso mozzarella, tortilla frita, peperonni, tocino y jamón	\$ 60
PARAMITA perfección	huevos estrellados con tocino y pan tostado	\$ 60
SHUNYA magia	chilaquiles rojos con pollo o huevo queso y crema	\$ 70

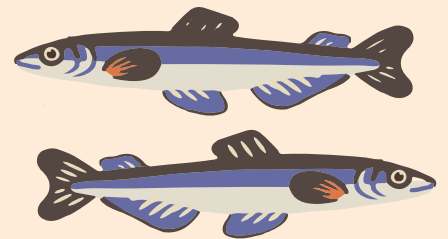


Ensaladas

ANITYA cambio	pepino, pimienta, betabel, chukrut, apio y semillas de girasol tostadas	\$ 70
VAYU comunicación	champiñones fritos con miel de ajo, apio y queso mozzarella espolvoreado	\$ 65

Emparedados

SUKA placer	queso, tocino, jamón, jitomate asado y cebolla frita	\$ 70
DAKINI prudencia	vegetariano de betabel y zanahoria asados, huevo, cebolla caramelizada, pesto, y queso mozzarella	\$ 70
CHANDRA poesía	atún, amaranto, cilantro, semillas de girasol tostadas y arándanos	\$ 70
GARUDA fuerza	pollo, queso mozzarella, jitomate, pimienta y cebolla caramelizada	\$ 70
LILA juego	peperoni, queso gouda, mantequilla de ajo	\$ 60



NOTA

Cada platillo de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.

Platos Fuertes

PANDORA
plenitud

falafel de garbanzo, semillas y frutos secos
envueltos en pan pita. Acompañado de
chukrut y aderezo de yogurt

\$ 80

TANDAVA
danza

noodles con pollo, zanahoria, apio champiño-
nes, cebolla, ajo, hierbas frescas, jengibre

\$ 80

Pizza

crea tu propia pizza con los siguientes ingredientes:

SARASVATI
creatividad

jamón, pepperoni, tocino, jitomate, champiño-
nes, pimienta, cebolla, aceitunas, manzana,
albahaca, miel

\$ 75



Postres

GANAPATI
prosperidad

waffles de plátano, chía y chispas de
chocolate

\$ 70

TOPPINGS: lechera, cajeta, miel, merme-
lada, plátano (+\$10), fresas (+\$15)

LINA
devoción

mousse de chocolate, chía, frutos
rojos y yogurt

\$ 40

LAKSHMI
buena suerte

toast de mantequilla de maní con nibs
de cacao y mermelada de la casa

\$ 35

KALILI
poder

brownie con chispas de chocolate

\$ 25

DANU
generosidad

yogurt con granola y frutos rojos

\$ 45

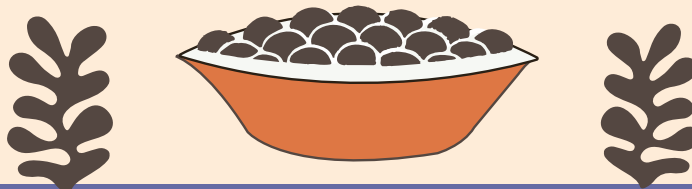
RASA
energía

sorbete de fresa y limón,
endulzado con stevia

\$ 55



¡Buen Provecho!



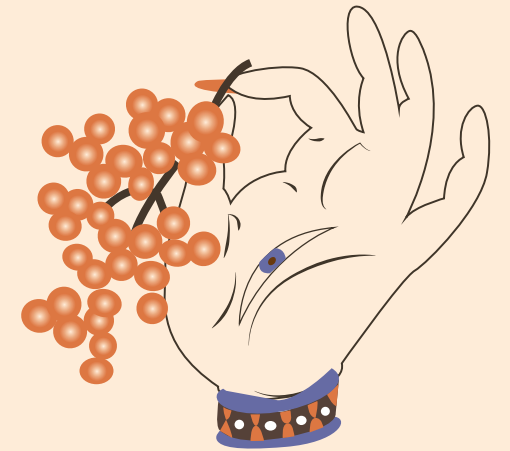
MENÚ



SOMA

Bebidas Jugos

ISHA esencia	naranja	\$ 40
ADYA música	betabel, zanahoria naranja	\$ 50
RAGANA abundancia	pepino, apio, naranja, nopal	\$ 45
KRISHNA unión	manzana, pepino, limón	\$ 40



Smoothies



AGNI conquista	frutos rojos, naranja, yogurt, avena
SURYA conciencia	naranja, plátano, jengibre, almendras, yogurt, manzana, cúrcuma y avena
DHARANI encanto	plátano, cocoa, mantequilla de cacahuete y leche
METTA amabilidad	naranja, plátano, fresa chía y yogurt
SHAKTI amor	fresas, blueberries, plátano, mantequilla de cacahuete, leche y avena
AMBRITA trascendencia	naranja, espirulina, apio, plátano, pepino, almendras y chía

- agrega una scoop de proteína por \$15

NOTA

Cada bebida de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.

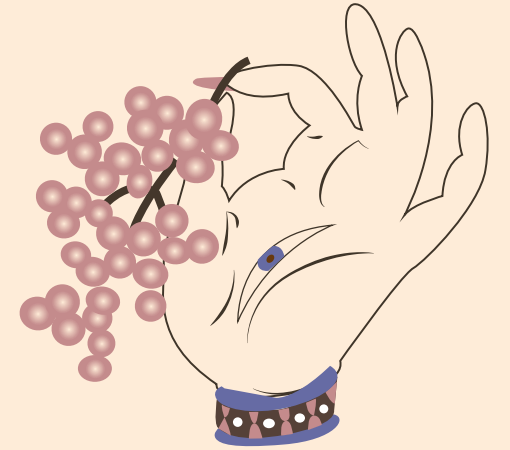
MENÚ



SOMA

Bebidas Jugos

ISHA esencia	naranja	\$ 40
ADYA música	betabel, zanahoria naranja	\$ 50
RAGANA abundancia	pepino, apio, naranja, nopal	\$ 45
KRISHNA unión	manzana, pepino, limón	\$ 40



Smoothies



AGNI conquista	frutos rojos, naranja, yogurt, avena
SURYA conciencia	naranja, plátano, jengibre, almendras, yogurt, manzana, cúrcuma y avena
DHARANI encanto	plátano, cocoa, mantequilla de cacahuete y leche
METTA amabilidad	naranja, plátano, fresa chía y yogurt
SHAKTI amor	fresas, blueberries, plátano, mantequilla de cacahuete, leche y avena
AMBRITA trascendencia	naranja, espirulina, apio, plátano, pepino, almendras y chía

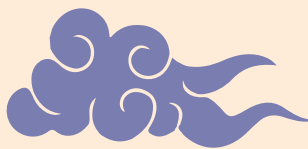
- agrega una scoop de proteína por \$15

NOTA

Cada bebida de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.



Refrescos



SOMA purificación	jamaica, limón, jengibre y canela	\$ 35
MARUT luz	piña con trocitos de fresa	\$ 40
BINDU pasión	fresa, limón y guayaba	\$ 35
DANUAN TARI salud/curación	moringa, espirulina, limón, camu camu, jengibre y stevia	\$ 45
RIGPA conocimiento	arándano y frutos rojos	\$ 35
PAVAMANA templanza	horchata de avena, canela, vainilla, cardamomo, bluberries	\$ 45



Café Y Té

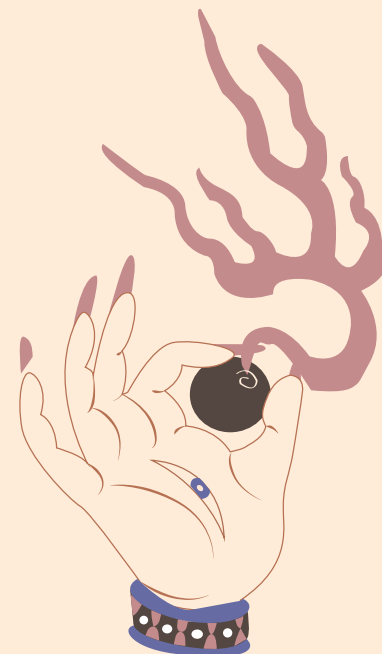
SAMADHI libertad	café con cardamomo, canela, leche y azúcar	\$ 40
BODICHITA concentración	delicioso frappé de café con plátano	\$ 55
KARUNA compasión	chai latte: frappé, caliente o frío	\$ 55
SUJATA paciencia	leche dorada	\$ 50
PARVATI protección	chocolate caliente/ malteada	\$ 35
PADMA calma	matcha latte: caliente, frío o frappé	\$ 50
KUTUHALA curiosidad	pregunta por los sabores de té que tenemos	\$ 30

Gracias por su visita

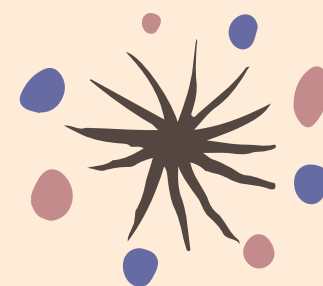
Comida

Desayunos

ANANDA alegría	tlacoyo con nopales asados, cebolla, huevo estrellado, crema y queso	\$ 60
NIDRA imaginación	elige los ingredientes para tus huevos revueltos: champiñones, pimienta, cebolla, ajo, apio, jitomate, nopales, queso mozzarella, tortilla frita, peperonni, tocino y jamón	\$ 60
PARAMITA perfección	huevos estrellados con tocino y pan tostado	\$ 60
SHUNYA magia	chilaquiles rojos con pollo o huevo queso y crema	\$ 70



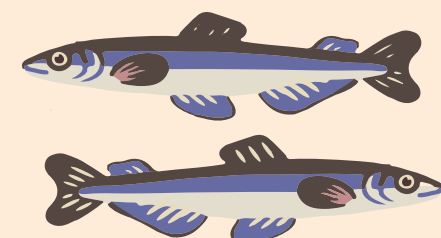
Ensaladas



ANITYA cambio	pepino, pimienta, betabel, chukrut, apio y semillas de girasol tostadas	\$ 70
VAYU comunicación	champiñones fritos con miel de ajo, apio y queso mozzarella espolvoreado	\$ 65

Emparedados

SUKA placer	queso, tocino, jamón, jitomate asado y cebolla frita	\$ 70
DAKINI prudencia	vegetariano de betabel y zanahoria asados, huevo, cebolla caramelizada, pesto, y queso mozzarella	\$ 70
CHANDRA poesía	atún, amaranto, cilantro, semillas de girasol tostadas y arándanos	\$ 70
GARUDA fuerza	pollo, queso mozzarella, jitomate, pimienta y cebolla caramelizada	\$ 70
LILA juego	peperoni, queso gouda, mantequilla de ajo	\$ 60



NOTA

Cada platillo de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.

Platos Fuertes

PANDORA

plenitud

falafel de garbanzo, semillas y frutos secos
envueltos en pan pita. Acompañado de
chukrut y aderezo de yogurt

\$ 80

TANDAVA

danza

noodles con pollo, zanahoria, apio champiño-
nes, cebolla, ajo, hierbas frescas, jengibre

\$ 80

Pizza

crea tu propia pizza con los siguientes ingredientes:

SARASVATI

creatividad

jamón, pepperoni, tocino, jitomate, champiño-
nes, pimienta, cebolla, aceitunas, manzana,
albahaca, miel

\$ 75



Postres

GANAPATI

prosperidad

waffles de plátano, chía y chispas de
chocolate
TOPPINGS: lechera, cajeta, miel, merme-
lada, plátano (+\$10), fresas (+\$15)

\$ 70

LINA

devoción

mousse de chocolate, chía, frutos
rojos y yogurt

\$ 40

LAKSHMI

buena suerte

toast de mantequilla de maní con nibs
de cacao y mermelada de la casa

\$ 35

KALILI

poder

brownie con chispas de chocolate

\$ 25

DANU

generosidad

yogurt con granola y frutos rojos

\$ 50

RASA

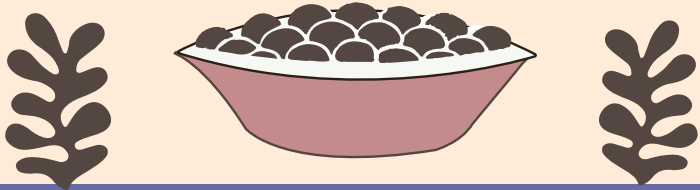
energía

sorbete de fresa y limón,
endulzado con stevia

\$ 55



¡Buen Provecho!



Al probar un chocolate oscuro,
un chabacano maduro,
un elixir exquisito,
saborea la alegría
que se expande por tu cuerpo.
A sí misma, la naturaleza se te ofrece.

¡Qué asombroso es darse cuenta
de que este mundo puede saber tan rico!

Al sorber un poco de ambrosía,
levanta tu vaso,
cierra los ojos:
brinda por el universo

El Sol, La Luna y La Tierra
bailaron juntos
para traerte este placer.
Recibe el néctar en tu lengua
como un beso del divino.

SUTRAS DEL RESPLADOR



MENÚ



SOMA

Bebidas Jugos

ISHA esencia	naranja	\$ 40
ADYA música	betabel, zanahoria naranja	\$ 50
RAGANA abundancia	pepino, apio, naranja, nopal	\$ 45
KRISHNA unión	manzana, pepino, limón	\$ 40



Smoothies



AGNI conquista	frutos rojos, naranja, yogurt, avena
SURYA conciencia	naranja, plátano, jengibre, almendras, yogurt, manzana, cúrcuma y avena
DHARANI encanto	plátano, cocoa, mantequilla de cacahuete y leche
METTA amabilidad	naranja, plátano, fresa chía y yogurt
SHAKTI amor	fresas, blueberries, plátano, mantequilla de cacahuete, leche y avena
AMBRITA trascendencia	naranja, espirulina, apio, plátano, pepino, almendras y chía

- agrega una scoop de proteína por \$15

NOTA

Cada bebida de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.

Refrescos

SOMA purificación	jamaica, limón, jengibre y canela	\$ 35
MARUT luz	piña con trocitos de fresa	\$ 40
BINDU pasión	fresa, limón y guayaba	\$ 35
DANUAN TARI salud/curación	moringa, espirulina, limón, camu camu, jengibre y stevia	\$ 45
RIGPA conocimiento	arándano y frutos rojos	\$ 35
PAVAMANA templanza	horchata de avena, canela, vainilla, cardamomo, bluberries	\$ 45



Café Y Té

SAMADHI libertad	café con cardamomo, canela, leche y azúcar	\$ 40
BODICHITA concentración	delicioso frappé de café con plátano	\$ 55
KARUNA compasión	chai latte: frappé, caliente o frío	\$ 55
SUJATA paciencia	leche dorada	\$ 50
PARVATI protección	chocolate caliente/ malteada	\$ 35
PADMA calma	matcha latte: caliente, frío o frappé	\$ 50
KUTUHALA curiosidad	pregunta por los sabores de té que tenemos	\$ 30

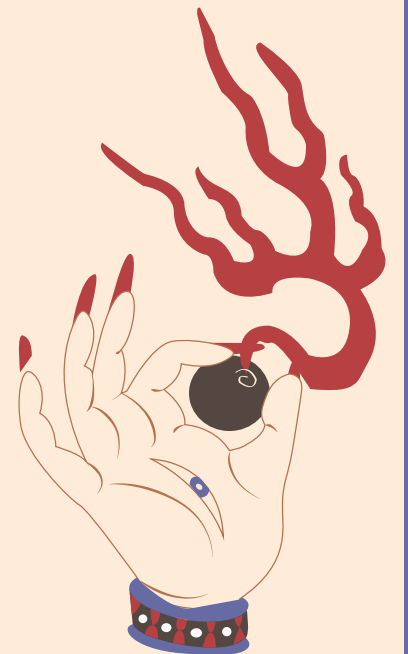


Gracias por su visita

Comida

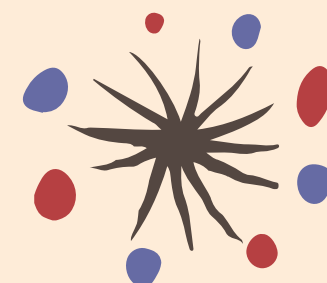
Desayunos

ANANDA alegría	tlacoyo con nopales asados, cebolla, huevo estrellado, crema y queso	\$ 60
NIDRA imaginación	elige los ingredientes para tus huevos revueltos: champiñones, pimienta, cebolla, ajo, apio, jitomate, nopales, queso mozzarella, tortilla frita, peperonni, tocino y jamón	\$ 60
PARAMITA perfección	huevos estrellados con tocino y pan tostado	\$ 60
SHUNYA magia	chilaquiles rojos con pollo o huevo queso y crema	\$ 70



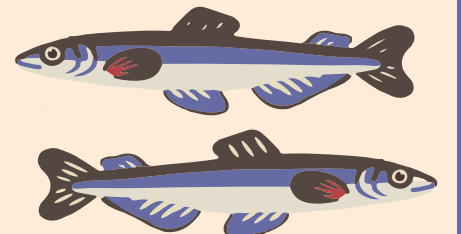
Ensaladas

ANITYA cambio	pepino, pimienta, betabel, chukrut, apio y semillas de girasol tostadas	\$ 70
VAYU comunicación	champiñones fritos con miel de ajo, apio y queso mozzarella espolvoreado	\$ 65



Emparedados

SUKA placer	queso, tocino, jamón, jitomate asado y cebolla frita	\$ 70
DAKINI prudencia	vegetariano de betabel y zanahoria asados, huevo, cebolla caramelizada, pesto, y queso mozzarella	\$ 70
CHANDRA poesía	atún, amaranto, cilantro, semillas de girasol tostadas y arándanos	\$ 70
GARUDA fuerza	pollo, queso mozzarella, jitomate, pimienta y cebolla caramelizada	\$ 70
LILA juego	peperoni, queso gouda, mantequilla de ajo	\$ 60



NOTA

Cada platillo de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.

Platos Fuertes

PANDORA plenitud falafel de garbanzo, semillas y frutos secos
\$ 80
envueltos en pan pita. Acompañado de
chukrut y aderezo de yogurt

TANDAVA danza noodles con pollo, zanahoria, apio champiño-
\$ 80
nes, cebolla, ajo, hierbas frescas, jengibre

Pizza

crea tu propia pizza con los siguientes ingredientes:

SARASVATI creatividad jamón, pepperoni, tocino, jitomate, champiño-
\$ 75
nes, pimiento, cebolla, aceitunas, manzana,
albahaca, miel



Postres

GANAPATI prosperidad waffles de plátano, chía y chispas de
\$ 70
chocolate
TOPPINGS: lechera, cajeta, miel, merme-
lada, plátano (+\$10), fresas (+\$15)

LINA devoción mousse de chocolate, chía, frutos
\$ 40
rojos y yogurt

LAKSHMI buena suerte toast de mantequilla de maní con nibs
\$ 35
de cacao y mermelada de la casa

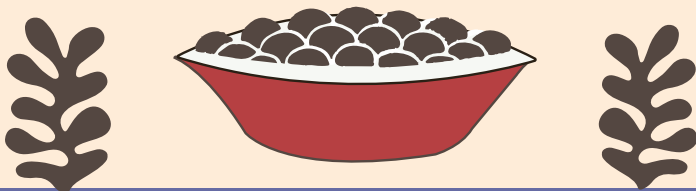
KALILI poder brownie con chispas de chocolate
\$ 25

DANU generosidad yogurt con granola y frutos rojos
\$ 50

RASA energía sorbete de fresa y limón,
\$ 55
endulzado con stevia



¡Buen Provecho!



Al probar un chocolate oscuro,
un chabacano maduro,
un elixir exquisito,
saborea la alegría
que se expande por tu cuerpo.
A sí misma, la naturaleza se te ofrece.

¡Qué asombroso es darse cuenta
de que este mundo puede saber tan rico!

Al sorber un poco de ambrosía,
levanta tu vaso,
cierra los ojos:
brinda por el universo

El Sol, La Luna y La Tierra
bailaron juntos
para traerte este placer.
Recibe el néctar en tu lengua
como un beso del divino.

SUTRAS DEL RESPLADOR



Refrescos

SOMA purificación	jamaica, limón, jengibre y canela	\$ 35
MARUT luz	piña con trocitos de fresa	\$ 40
BINDU pasión	fresa, limón y guayaba	\$ 35
DANUAN TARI salud/curación	moringa, espirulina, limón, camu camu, jengibre y stevia	\$ 45
RIGPA conocimiento	arándano y frutos rojos	\$ 35
PAVAMANA templanza	horchata de avena, canela, vainilla, cardamomo, blubberies	\$ 45



Café Y Té

SAMADHI libertad	café con cardamomo, canela, leche y azúcar	\$ 40
BODICHITA concentración	delicioso frappé de café con plátano	\$ 55
KARUNA compasión	chai latte: frappé, caliente o frío	\$ 55
SUJATA paciencia	leche dorada	\$ 50
PARVATI protección	chocolate caliente/ malteada	\$ 35
PADMA calma	matcha latte: caliente, frío o frappé	\$ 50
KUTUHALA curiosidad	pregunta por los sabores de té que tenemos	\$ 30



Gracias por su visita

Comida

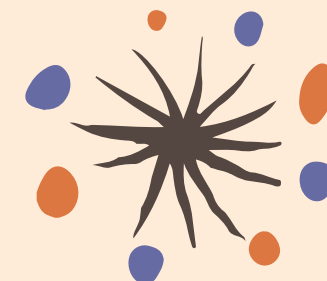
Desayunos

ANANDA alegría	tlacoyo con nopales asados, cebolla, huevo estrellado, crema y queso	\$ 60
NIDRA imaginación	elige los ingredientes para tus huevos revueltos: champiñones, pimienta, cebolla, ajo, apio, jitomate, nopales, queso mozzarella, tortilla frita, peperonni, tocino y jamón	\$ 60
PARAMITA perfección	huevos estrellados con tocino y pan tostado	\$ 60
SHUNYA magia	chilaquiles rojos con pollo o huevo queso y crema	\$ 70



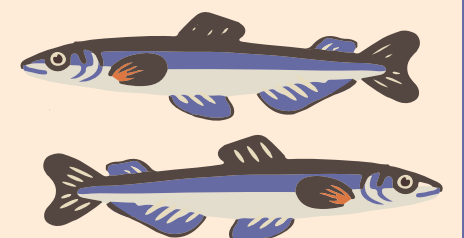
Ensaladas

ANITYA cambio	pepino, pimienta, betabel, chukrut, apio y semillas de girasol tostadas	\$ 70
VAYU comunicación	champiñones fritos con miel de ajo, apio y queso mozzarella espolvoreado	\$ 65



Emparedados

SUKA placer	queso, tocino, jamón, jitomate asado y cebolla frita	\$ 70
DAKINI prudencia	vegetariano de betabel y zanahoria asados, huevo, cebolla caramelizada, pesto, y queso mozzarella	\$ 70
CHANDRA poesía	atún, amaranto, cilantro, semillas de girasol tostadas y arándanos	\$ 70
GARUDA fuerza	pollo, queso mozzarella, jitomate, pimienta y cebolla caramelizada	\$ 70
LILA juego	peperoni, queso gouda, mantequilla de ajo	\$ 60



NOTA

Cada platillo de esta carta tiene asociado un arquetipo (energético y nutritivo) que te puede ayudar a elegir el alimento que hoy necesitas. Te invitamos a que trates de sentir cómo este arquetipo se funde con tu cuerpo y tu mente cuando lo comes, brindándote información sutil a través de TODOS tus sentidos.

Platos Fuertes

PANDORA falafel de garbanzo, semillas y frutos secos \$ 80
plenitud envueltos en pan pita. Acompañado de chukrut y aderezo de yogurt

TANDAVA noodles con pollo, zanahoria, apio champiño- \$ 80
danza nes, cebolla, ajo, hierbas frescas, jengibre

Pizza

crea tu propia pizza con los siguientes ingredientes:

SARASVATI jamón, pepperoni, tocino, jitomate, champiño- \$ 75
creatividad nes, pimienta, cebolla, aceitunas, manzana, albahaca, miel



Postres

GANAPATI waffles de plátano, chía y chispas de \$ 70
prosperidad chocolate
TOPPINGS: lechera, cajeta, miel, mermelada, plátano (+\$10), fresas (+\$15)

LINA mousse de chocolate, chía, frutos \$ 40
devoción rojos y yogurt

LAKSHMI toast de mantequilla de maní con nibs \$ 35
buena suerte de cacao y mermelada de la casa

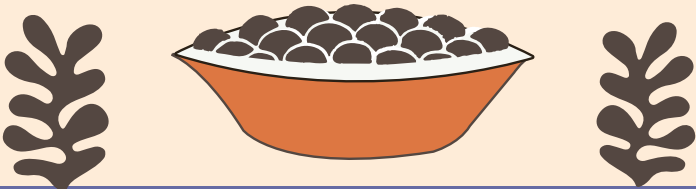
KALILI brownie con chispas de chocolate \$ 25
poder

DANU yogurt con granola y frutos rojos \$ 50
generosidad

RASA sorbete de fresa y limón, \$ 55
energía endulzado con stevia



¡Buen Provecho!



Al probar un chocolate oscuro,
un chabacano maduro,
un elixir exquisito,
saborea la alegría
que se expande por tu cuerpo.
A sí misma, la naturaleza se te ofrece.

¡Qué asombroso es darse cuenta
de que este mundo puede saber tan rico!

Al sorber un poco de ambrosía,
levanta tu vaso,
cierra los ojos:
brinda por el universo

El Sol, La Luna y La Tierra
bailaron juntos
para traerte este placer.
Recibe el néctar en tu lengua
como un beso del divino.

SUTRAS DEL RESPLADOR

